

國立空中大學花蓮中心 106 下學期 社工專班「心理學」平時作業題目

教師：溫嬛椿

第一次作業題目（每題 20%共五題）

- 一、心理學的定義為何？你學習心理學這一門課的緣由？任選教科書前八章中的二章說明你的學習心得（每章不超過 50 字）。
- 二、說明遺傳與環境對行為的影響。
- 三、觀察學習的涵義為何？說明影響觀察學習的因素？並試以自己為例舉出兩個觀察學習的例子。
- 四、試說明遺忘的原因？請舉出兩個最近自己常見的遺忘現象並分析其原因。
- 五、試說明影響問題解決的心理因素？

第二次作業題目（每題 20%共五題）

- 一、試述影響智力發展的因素。
- 二、何謂情緒商數（emotional quotient EQ）？影響情緒的因素為何？
- 三、選擇您最喜歡的學派，說明其人格理論。
- 四、何謂情感性異常（affective disorder）？憂鬱症有什麼症狀？憂鬱症的成因為何？
- 五、試分析自己的壓力源？並說明您因應壓力的方法？