

## 國立空中大學 107 學年上學期教學計劃表

科目名稱：樂齡生涯學習

授課教師：溫煥椿

授課班級：生活科學系

電話：0933486181

授課時間：週六 08:10-10:00

E-MAIL:wen1015@gmail.com

上課地點：鳳林圖書館

### 一、教學目標

- (一) 檢視並更新個人的老化觀點，展開樂齡生涯規劃行動。
- (二) 引導學生認識活躍老化的內涵，思考自己退休觀點，評估個人對於活躍樂齡人生的準備程度。
- (三) 學習評估自己看見未來的能力，建立快樂樂齡生涯。

### 二、教學方法

- (一) 講述
- (二) 討論
- (三) 報告

### 三、教學評量

- (一) 期中考 30%
- (二) 期末考 40%
- (三) 作業、出席率、上課表現 30%

### 四、教學進度

日期	預定進度	範圍
10/06	第 1 章至第 2 章	
10/27	第 3 章至第 5 章 繳交第一次作業	
11/03	期中考	第 1 章至第 5 章
11/17	第 6 章至第 8 章	
12/15	第 9 章至第 10 章 繳交第二次作業	
01/05	期末考	第 6 章至第 10 章