

國立空中大學 107 學年上學期教學計劃表

科目名稱：銀髮族生活規劃	授課教師：溫煥椿
授課班級：生活科學系	電話：0933486181
授課時間：週六 10:10-12:00	E-MAIL:wen1015@gmail.com
上課地點：鳳林圖書館	

一、教學目標

- (一) 學習及瞭解銀髮族生涯。
- (二) 學習安頓銀髮族個人生活各層面，過有品質及有尊嚴的生活。
- (三) 提供有效銀髮族生活規劃。

二、教學方法

- (一) 講述
- (二) 討論
- (三) 報告

三、教學評量

- (一) 期中考 30%
- (二) 期末考 40%
- (三) 作業、出席率、上課表現 30%

四、教學進度

日期	預定進度	範圍
10/06	第 1 章至第 3 章	
10/27	第 4 章至第 7 章 繳交第一次作業	
11/03	期中考	第 1 章至第 7 章
11/17	第 8 章至第 11 章	
12/15	第 12 章至第 14 章 繳交第二次作業	
01/05	期末考	第 8 章至第 14 章