

國立空中大學花蓮中心 107 上學期  
軍中專班「個人行銷與形象管理」作業題目  
出題教師：孫啟昌

**第一次作業（請選擇 3 題作答）**

1. 試說明個人形象管理的意義？
2. 試說明 艾利斯的情緒 A-B-C 理論？
3. 試述生涯規劃的步驟？
4. 請說明 有效人際溝通的特徵？

**第二作業（請選擇 3 題作答）**

1. 人際合作的策略有哪些？
2. 如何蒐集別人對我們的評論與看法？
3. 衣著打扮的原則為何？
4. 商品行銷的規劃過程包含哪些？
5. 面對同事時可以怎樣運用個人行銷？
6. 在甄選過程中常用的印象管理戰術除了討好戰術、自我推銷、自誇戰術、過濾 訊息外，還有哪四個？